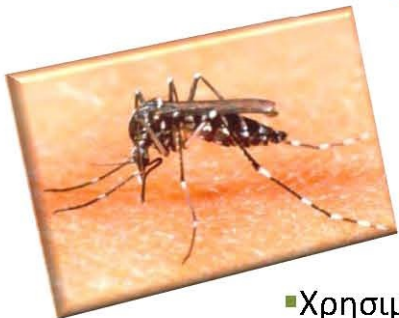


Πώς να αποφύγω τα τσιμπήματα των κουνουπιών;



▪ Χρησιμοποιώντας κατάλληλα ενδύματα. Ρούχα που καλύπτουν όσο γίνεται το σώμα. Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα φαρδιά ρούχα.

▪ Κάνοντας συχνά λουτρά καθαριότητας.

▪ Χρησιμοποιώντας εντομοαπωθητικά στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα. Ο χρόνος δράσης των εντομοαπωθητικών κυμαίνεται: DEET 20% 4 ώρες, DEET 7% 2 ώρες και το DEET 4,75% 1 ώρα.

ΠΡΟΣΟΧΗ

κατά τις σημαντικότερες ώρες έκθεσης στα τσιμπήματα! Τα περισσότερα είδη κουνουπιών τσιμπούν από το σούρουπο μέχρι το χάραμα.



ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΒΗΣ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

www.dimosvolvis.gr



ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΒΗΣ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Προστασία από τα Κουνούπια



Παράγοντες που επηρεάζουν την έλξη κουνουπιών στον άνθρωπο:

- Ιδρώτας καθώς και τα παραγόμενα προϊόντα αποδόμησης του ιδρώτα έλκουν τα έντομα.
- Κάποιες χημικές ουσίες καλλυντικών.
- Ορισμένα φάρμακα όπως τα υπολιπιδαιμικά και τα σκευάσματα των καρδιαγγειακών παθήσεων.
- Ορισμένα αιθέρια έλαια.



Προφυλάξεις ευπαθών ομάδων

Οι ενήλικες μπορούν να εφαρμόζουν εντομοαπωθητικό επί του δέρματος έως τρεις φορές την ημέρα και παιδιά άνω των 30 μηνών δύο φορές την ημέρα. Στα βρέφη μέχρι την ηλικία των τριών μηνών δεν επιτρέπεται η επάλειψη με εντομοαπωθητικό.



Πώς να αποφύγω τα κουνούπια στο σπίτι;

- **Αντικουνουπικά πλέγματα** (σίτες) στα ανοίγματα του σπιτιού (παράθυρα, αεραγωγοί).
- **Χρήση εντομοκτόνων** στον αέρα. Περιέχουν ουσίες που προσβάλλουν το νευρικό σύστημα των εντόμων.
- **Χρήση κουνουπιέρας** σε περιοχές με μεγάλη πυκνότητα κουνουπιών ή σε περιπτώσεις που αντενδείκνυται η χρήση άλλων προστατευτικών μέσων (όπως χρήση εντομοαπωθητικών στα βρέφη <2 μηνών). Είναι πιο αποτελεσματικές όταν είναι εμβαπτισμένες σε εντομοαπωθητικό.
- **Απομάκρυνση του στάσιμου νερού** από λεκάνες, βάζα, γλάστρες, παλιά λάστιχα, υδρορροές και άλλα μέρη του κήπου ώστε να μην έχουν πρόσβαση τα κουνούπια σε λιμνάζοντα νερά. Σημειώνεται ότι ακόμα και το έδαφος που παραμένει για μεγάλα διαστήματα υγρό μπορεί να αποτελέσει σημείο εναπόθεσης αυγών.

• Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος για το φωτισμό εξωτερικών χώρων.

• Χρήση **ανεμιστήρων** ή **κλιματιστικών**. Ο δροσερός αέρας μειώνει τη δραστηριότητα των κουνουπιών. Η χρήση ανεμιστήρα δυσχεραίνει την προσέγγιση των εντόμων.



• **Κάλυψη με κατάλληλη σίτα** των αγωγών εξαερισμού των βόθρων.

• Στις διακοσμητικές κατασκευές (σιντριβάνια κ.λ.) και στις πισίνες πρέπει να υπάρχουν **κατάλληλα φίλτρα** ώστε να απομακρύνονται αυγά και προνύμφες κουνουπιών.

• **Κούρεμα γρασιδιού**, θάμνων, φυλλωσιών (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο ενήλικα κουνούπια).

• Τακτικός καθαρισμός του νερού από τις ποτίστρες των ζώων.

